

# UNE MARCHÉ MÉRITOIRE

(développée par Michel Larribeau MTh)

## NOTES POUR ENSEIGNEMENT

But: 'apprendre à marcher d'une manière  
digne de notre vocation'

## PLAN du PARCOURS

TITRE: **Une Marche Méritoire** (basée sur 55 instructions dans Éphésiens 4 à 6)

But: 'apprendre à marcher d'une manière  
digne de notre vocation'

[exemplaire](#)

**SESSION 1 - sur le chemin de l'unité**

---

pour le reste du parcours contactez-nous  
sur [www.imitationauthentique.fr](http://www.imitationauthentique.fr)

**SESSION 2 - sur le chemin de la maturité**

**SESSION 3 - sur le chemin de la vérité**

**SESSION 4 - sur le chemin de la moralité**

**SESSION 5 - sur le chemin de la lumière**

**SESSION 6 - sur le chemin de la soumission**

**SESSION 7 - sur le chemin de la force**

*Pour les autres parcours voyez [www.imitationauthentique.fr](http://www.imitationauthentique.fr)*

## SESSION 1 - sur le chemin de l'unité

### ① Lire Éphésiens en entier si le temps permet

#### ② pour commencer

- dans cette lettre il est évident que l'écrivain, Paul, veut donner la gloire à Dieu et encourager les autres à faire de même

1. en disant aux Chrétiens ce que Dieu a fait pour eux dans les trois premiers chapitres (explications) et ce qu'il est prêt à faire (prières)

- **sommaire :**

\* chapitre 1 : vv.3 à 14 = 'toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes en Christ'

vv.15 à 23 = la 1<sup>ère</sup> prière de Paul; rendre grâces et requêtes (révélation et sagesse dans la connaissance de Dieu)

\* chap. 2 : des choses à se rappeler = ce que nous étions et ce que nous sommes maintenant

\* chap. 3 : La grâce de Dieu envers Paul = vv.1 à 13

la 2<sup>ème</sup> prière de Paul = être fortifié avec puissance (14-19)

\* conclusion 3:21 = 'à lui soit la gloire dans l'Eglise et en Jésus-Christ dans toutes les générations, aux siècles des siècles'

2. en disant aux Chrétiens comment vivre pour apporter gloire à Dieu dans les chapitres 4 à 6 = 55 instructions, les exhortant 'à marcher (vivre) d'une manière digne de leur vocation' (apporter gloire à Dieu) (4:1) [1 Cor.10:31]

\* ces instructions peuvent être divisées en 7 domaines différents dans lesquels ils peuvent marcher et qui pourraient apporter gloire à Dieu:  
unité - maturité - vérité - moralité - lumière - soumission - force

### ③ Lire Éphésiens 4 versets 1 à 6

#### ④ L'UNITÉ

- les premiers pas dans lesquels ils sont exhortés sont au sujet de **l'unité** – ce n'est pas une simple coïncidence que ceci est la première chose mentionnée mais une indication de l'importance du sujet (voir également Ps 133, Jean 17:20-23, Rom.12:4-5)

- **la définition** : l'unité consiste à plusieurs parties étant réunies ensemble pour faire un tout – une bonne illustration = le corps humain, utilisé par Paul dans d'autres lettres; voir Rom.12:4-5, 1 Cor.12:12, = plusieurs membres, un seul corps

#### ④ (unité suite)

- **diverses caractéristiques significatives** données dans 4:2-3, juste 2 versets

##### 1. 'de l'esprit'

- il faut noter et faire attention à la source de l'unité

- cela veut dire 'produit par l'Esprit' (Version Amplifiée) ce qui implique:

- . une raison importante pour laquelle l'Esprit a été envoyé et qu'il est reçu est pour apporter l'unité ; pour unir les Chrétiens en un seul tout (pas facile!!)
- . attitudes ou actions insouciantes envers l'unité, ne viennent pas de l'Esprit

##### 2. 'conserver'

- Paul dit également que l'unité doit être 'gardée', 'conservée' ou 'maintenue'

- indiquant que, bien que ce soit 'de l'Esprit', l'unité des Chrétiens n'est pas automatique; l'Esprit a besoin de notre coopération et participation

##### 3. 'vous efforçant'

- non pas seulement pas automatique mais souvent pas trop facile

- certaines versions disent 'soyez diligents', ce qui contient l'idée d'y mettre de l'effort et de la persévérance

- l'opposé de la diligence est le relâchement, la négligence, l'abandon

- alors l'unité n'est pas automatique, pas facile, pas pour un temps court

##### 4. 'le lien de la paix'

- comme déjà vu l'unité est plusieurs parties liées ensemble pour faire un tout

- à la fin du v.3, le lien entre les Chrétiens que Paul a en tête c'est la PAIX

- bien que ce n'est pas écrit, c'est la paix les uns avec les autres, pas seulement la paix que chacun peut avoir avec Dieu

- pour savoir si l'unité existe dans un groupe de Chrétiens, voyons s'ils sont en paix les uns avec les autres : LA PAIX est le facteur révélateur

- tout ce qui a été dit sur 'vous efforçant de conserver l'unité' s'applique à la paix = ce n'est pas automatique, pas facile, pas pour un temps court

##### 5. qu'en est-il du verset 2 ?

- la version originale commence avec le mot 'avec', qui nous indique ce qu'il faut, ce qui aide à garder l'unité / la paix de l'Esprit = la participation de tous

- les deux premières choses, humilité et douceur sont nécessaires pour **nos actions** envers les autres et les deux autres choses, la patience et la tolérance (se supportant) sont nécessaires pour **nos réactions** par rapport aux autres.

#### ⑤ pour finir: en comptant sur l'aide du Saint Esprit pour ...

- savoir que l'Esprit veut et travaille pour l'unité de tous les Chrétiens, afin qu'ils aient la paix entre eux tout le temps
- s'assurer de faire des efforts pour grandir dans l'humilité, la douceur, la patience et la tolérance, coopérant ainsi avec le Saint Esprit
- comprendre qu'une faillite dans ces domaines demande une repentance et/ou essayer de se réconcilier